



시험 전 가장 최신 공보를 보려면 www.nictesting.org 를 방문하십시오.

이 공보는 NIC 전국 미용학 실기 시험 내용 및 운영에 관한 중요한 정보를 포함하고 있습니다. 모든 정보를 주의 깊게 검토하시기 바랍니다.

중요 지시 사항

- 모든 응시자는 현재 유효한 정부 발행 사진 증명서를 제시해야만 시험장에 입장할 수 있습니다. 허용 가능한 신분증으로는 사진 운전 면허증(모든 주), 주 발행 신분증(차량 관리국에서 발행한 것 - 모든 주), 미국 군인 신분증, 유효한 여권(유효한 도착/출발 기록이 있는 외국 여권 - I-94 양식 또는 유효한 외국 여권에 I-551 스탬프가 찍힌 것), 미국 이민국 발행 신분증, 현재 유효한 미국 시민 증명서 등이 있습니다. 허가 없이 시험 장소를 떠나지 마십시오. 화장실 사용 및 시험 완료를 포함해서 어떤 경우에도 시험 장소를 떠나려면 반드시 허가를 받아야 합니다.
- 허가 없이 시험 장소를 떠나지 마십시오. 화장실 사용 및 시험 완료를 포함해서 어떤 경우에도 시험 장소를 떠나려면 반드시 허가를 받아야 합니다.
- 수험생들은 위생적인 상태의 충분한 양의 재료와 자신의 도구 세트를 가져와야 합니다. 여기에는 적절하게 작동이 되는 필요 기구들과 보호용 드레이프가 포함 됩니다. 특정 서비스를 위한 재료를 제거하거나 교체하는 것 이외에는 도구 세트는 반드시 닫혀진 상태로 유지해야 합니다. 도구 세트는 시험 도중 건조 보관소로 사용되며 작업 구역의 일부로 간주 됩니다.
- 수험생은 항상 평가 받습니다. 시험의 모든 부분을 다 마칠 때까지 시범 실연을 계속 하십시오.
- 수험생은 고객 보호 및 시험 전반에 걸쳐 사용할 일반 재료 준비에 15 분을 배정 받게 될 것 입니다. 수험생은 또한 이 시험의 면도 부분에 사용할 용품 준비를 하게 될 것 입니다.
- 또한 수험생은 시험의 각 부분용 재료 준비에 2 분을 배정 받게 될 것 입니다.
- 시험 각 부분 마다 구두 지시 사항이 두 번씩 읽혀질 것 입니다. 각 시험 부분마다 최대 허용 시간이 있습니다. 해당 부분의 모든 과제를 완료 했으면 완료 했음을 알리기 위해 뒤로 물러 나십시오. 모든 수험생이 시간 종료 전에 현재 부분을 완료하면 시험관은 시험의 다음 부분으로 진행 할 것 입니다.
- 응시자들은 시험의 모든 과정 중에 공중의 건강과 안전 및 복지를 위하여 공중 보호와 감염 관리 과정을 항상 지켜야 한다. 피가 난 경우에는 NIC 보건 안전 기준을 따라야 하며 이를 어길 경우 시험에서 탈락하게 된다.
- 시험 중 다른 수험생 또는 시험관과 이야기 하는 것은 철저히 금지 됩니다. 그렇게 하면 시험장에서 퇴장이 될 수 있고 해당 기관에 여러분의 행동이 보고 될 수 있습니다. 시험관은 시험에 관한 어떤 질문에도 답변하지 말도록 지시를 받습니다. 이것은 모든 수험생에게 동등한 기회와 전국 실기 시험의 표준화를 보장하기 위한 것 입니다. 응급 상황인 경우에는 시험 감독관에게 알려십시오. 휴대폰, 호출기, 전자 기기, 인쇄물, 그리고 수기 노트 등은 시험장에 반입할 수 없습니다.

- 휴대폰, 호출기, 전자 기기, 인쇄물, 그리고 수기 노트 등은 시험장에 반입할 수 없습니다. 시험 중 다른 수험생 또는 시험관과 이야기 하는 것은 철저히 금지 됩니다. 그렇게 하면 시험장에서 퇴장이 될 수 있고 해당 기관에 여러분의 행동이 보고 될 수 있습니다. 시험관은 시험에 관한 어떤 질문에도 답변하지 말도록 지시를 받습니다. 이것은 모든 수험생에게 동등한 기회와 전국 실기 시험의 표준화를 보장하기 위한 것 입니다. 응급 상황인 경우에는 시험 감독관에게 알려십시오.
- 모든 소독제 및 살균제에는 제조업체의 라벨이 붙어 있어야 합니다. 박테리아 살균, 진균 살균 및 바이러스 살균 특성이 명시되어 있는 EPA 등록 소독제를 사용해야 합니다. 소독제 및 손 살균제는 모조품을 사용할 수 없습니다.

MANNEQUIN(S)
마네킹

캘리포니아 미용사 응시자는 실기 시험에서 요구하는 모든 서비스에 대해 마네킹 머리를 사용해야 합니다.

응시자는 마네킹 머리와 테이블 클램프를 가지고 실기 시험장에 와야 할 책임이 있습니다.

미용학 실기
시험 내용 부분

전국 미용학 실기 시험 범위는 5 개의 핵심 영역 서비스를 포함 합니다. 핵심 영역 서비스는 전국 직무 분석에 의거 합니다. 핵심 영역 서비스는 다음과 같습니다:

핵심 영역 서비스

- 준비 및 고객 보호
- 눈썹 모발 제거
- 이마 손으로 짜기
- 얼굴 마스크
- 얼굴 화장

**준비 및 고객 보호
(15 분)**

*** 주 지침서 (State guidelines)를 참조 하십시오**

구두 지시 사항:

“여러분은 이제 시험 전반에 걸쳐 사용할 일반 재료를 준비하게 될 것입니다.”

“여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”

“여러분은 15 분 동안 실기 시험 전반에 걸쳐 사용할 일반 재료를 준비하고 적절한 드레이핑을 하게 될 것입니다.”

“여러분은 8 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”

(1) “지시 사항이 반복 될 것 입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 작업 부위를 소독하거나 또는 보호 덮개 사용
- 감염 관리 절차를 사용해 오염된 물질을 처리하기
- 손을 소독하기
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 손을 다시 소독 하기
- 보호를 위해 신체 드레이프나 덮개를 덮기
- 모발을 완전히 덮기 위해 헤어 드레이프를 덮기
- 손을 다시 소독 하기

눈썹 모발 제거

이 기술을 시범보이도록 시험관이 각 수험생들에게 개별적으로 지시할 것이므로 이 부분은 시간을 채지 않습니다.

준비를 위한 구두 지시 사항:

“여러분은 이 시험의 눈썹 부분을 위해서 2 분 동안 자신의 도구 세트에서 재료를 꺼내야 합니다. 구두 지시 사항이 읽혀지고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 시작하지 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다.”

구두 지시 사항:

“이제 여러분은 이 시험의 눈썹 모발 제거 부분을 실행하게 될 것 입니다.”

“각 수험생에게 족집게로 눈썹을 뽑는 것을 시범 보이도록 시험관이 개별적으로 지시할 것입니다.”

“또한 여러분에게 다른 눈썹에 소프트 왁스 기술을 시범 보이도록 시험관이 개별적으로 지시할 것입니다. 시험관이 지시하기 전에는 기술 시범을 시작하지 마십시오.”

“여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”

(1) “지시 사항이 반복 될 것 입니다.” (2) “이제 이 시험의 준비 부분을 시작해도 됩니다.”

족집게로 뽑기 부분: 수험생은 족집게로 뽑기에 관한 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 장갑 착용하기
- 소독된 도구 혹은 일회용 도구 사용하기

족집게로 뽑기 시범

시험관이 각 수험생에게 다음을 읽을 것 입니다:

“족집게로 뽑기 시범을 보이십시오.”

- 안전하게 눈썹 부위에 소독제 바르기
- 피부를 팽팽하게 잡는다 (느슨함 없이)
- 모발 성장 방향으로 족집게로 뽑거나 모발을 제거하는 것을 시범 보이기
- 안전하게 치료 부위에 소독제 바르기

안전 및 감염 관리

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기

소프트 왁스 부분: 수험생은 왁스에 관한 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 장갑 착용하기
- 소독된 도구 혹은 일회용 도구 사용하기

소프트 왁스 시범

시험관이 각 수험생에게 다음을 읽을 것 입니다:

“소프트 왁스 기술 시범을 보이십시오.”

- 안전하게 눈썹 부위에 소독제 바르기
- 눈썹을 건조시키기 위해 흡수제 재료 또는 제품 사용하기
- 감염 관리 절차를 사용하여 용기에서 모조 왁스 제품을 제거하기
- 안전하게 모조 왁스 제품의 온도를 손목에 테스트하기
- 안전하게 모조 왁스 제품을 모발 성장 방향으로 바르기
- 눈썹 아래 부위 전체를 따라서 모조 왁스 제품을 안전하게 바르기
- 안전하게 모조 왁스 제품을 균일하고 얇게 바르기
- 모발 성장 방향으로 모조 왁스 제품 위에 천으로 매끈하게 하기
- 피부를 팽팽하게 잡는다 (느슨함 없이)
- 모발 성장 반대 방향으로 천을 안전하게 잡아당긴다
- 치료 부위에 안전하게 제모 후 제품 바르기
- 안전하게 치료 부위에 소독제 바르기

안전 및 감염 관리

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

얼굴 마사지

(10 분)

준비를 위한 구두 지시 사항:

“여러분은 이 시험의 얼굴 마사지 부분을 위해서 2 분 동안 자신의 도구 세트에서 재료를 꺼내야 합니다. 구두 지시 사항이 읽혀지고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 시작하지 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다.”

구두 지시 사항:

“이제 여러분은 이 시험의 얼굴 마사지 부분을 실행하게 될 것 입니다.”

“여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”

“여러분은 이 부분을 10 분 안에 완료 해야 합니다.”

“여러분은 5 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”

(1) “지시 사항이 반복 될 것 입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 감염 관리 절차를 사용하여 용기에서 마사지 제품을 제거하기

얼굴 마사지 시범

- 얼굴 전체에 마사지 제품을 안전하게 도포하기
- 경찰법 동작 시범보이기
- 유날법 동작 시범보이기
- 경타법 동작 시범보이기
- 마찰법 동작 시범보이기
- 마사지를 하는 동안 지속적인 접촉 유지하기
- 피부를 끌거나 잡아당기기 않고 마사지 제품 제거하기
- 모든 잔류 마사지 제품을 안전하게 제거하기
- 안전하게 토너나 수렴제 바르기

안전 및 감염 관리

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**얼굴 마스크
(10 분)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

“여러분은 이 시험의 얼굴 마스크 바르기 부분을 위해서 2 분 동안 자신의 도구 세트에서 재료를 꺼내야 합니다. 구두 지시 사항이 읽혀지고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 시작하지 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다.”

구두 지시 사항:

“이제 여러분은 이 시험의 얼굴 마스크 부분을 실행하게 될 것입니다.”
 “여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”
 “여러분은 이 부분을 10 분 안에 완료 해야 합니다.”
 “여러분은 5 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”
 (1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 감염 관리 절차를 사용하여 용기에서 마스크 제품을 제거하기

얼굴 마스크 시범

- 마스크 제품을 눈, 입술, 콧구멍을 제외하고 얼굴 전체에 안전하게 바르기
- 마스크를 균일하고 안전하게 바르기
- 모든 잔류 마스크 제품을 안전하게 제거하기
- 안전하게 토너나 수렴제 바르기
- 안전하게 보습제 바르기

안전 및 감염 관리

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**얼굴 화장
(20 분)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

“여러분은 이 시험의 얼굴 화장 부분을 위해서 2 분 동안 자신의 도구 세트에서 재료를 꺼내야 합니다. 구두 지시 사항이 읽혀지고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 시작하지 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다.”

구두 지시 사항:

“이제 여러분은 이 시험의 얼굴 화장 부분을 실행하게 될 것입니다.”
 “여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”
 “여러분은 이 과제를 20 분 안에 완료 해야 합니다.”
 “여러분은 10 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”
 (1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 보호 덮개로 어깨 보호하기
- 모발이 얼굴로 오지 않도록 고정하기

얼굴 화장 시범

- 손을 위생처리하기
- 얼굴 전체를 덮도록 안전하게 파운데이션 바르기
- 안전하게 파우더 바르기
- 안전하게 볼펜지 바르기
- 안전하게 아이섀도우 바르기
- 안전하게 아이라이너 바르기
- 속눈썹에 안전하게 마스크라 바르기
- 안전하게 눈썹 다듬기
- 안전하게 립라이너 바르기
- 안전하게 립칼러 바르기

얼굴 화장의 최종 모습

- 경계선 없는 화장 하기

안전 및 감염 관리

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**수험생 요약 및
최종 청소**

구두 지시 사항:

“이것으로 전국 실기 시험이 종료 되었습니다. 모든 도구 세트 및 일회용 재료들을 가져가도록 하십시오. 시험을 치른 모든 수험생들에서 나온 온갖 종류의 쓰레기를 다 처리할 수 없으므로, 쓰레기, 화학 제품, 또는 물을 쓰레기통이나 화장실에 버리지 마십시오.”

권장되는 일반 재료 용품

모든 재료는 반드시 영어로 상표 표기되어야 합니다

* 주 지침서 (State guidelines)를 참조 하십시오

- 건조 보관 세트/컨테이너*
- 마네킹 머리 및 테이블 클램프
- 손 살균제
- 바디 트레이프
- 박테리아 살균, 진균 살균 및 바이러스 살균 특성이 명시되어 있는 EPA 등록 소독제를 사용해야 합니다.*
- 폐기재료를 위한 일회용 백
- 천 및 종이 타월
- 티슈
- 슝
- 일회용 어플리케이터
- 스페츨라
- 응급 치료 용품 (피 흘림 처치 키트)
- 테이블프
- 사용한 타월 및 린넨을 담은 통
- #2 연필
- 비누

눈썹 모발 제거 용품

* 주 지침서 (State guidelines)를 참조 하십시오

- 소독제
- 족집게
- 장갑
- 천조각
- 소프트 왁스 제품/모조 제품*

얼굴 마사지 용품

- 마사지 크림
- 수렴제 또는 토너

얼굴 마스크 용품

- 마스크 제품
- 수렴제 또는 토너
- 보습제

얼굴 화장 용품

- 헤어 트레이프/커버
- 파운데이션, 파우더, 블러쉬
- 아이섀도우, 아이라이너, 및 마스크라
- 아이브로우 브러쉬
- 립라이너 및 립컬러

미용사 참고 문헌

Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 10th Ed., 2009

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Esthetics 2007, 2005, 2004, 2002

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 866-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 9th Ed., 2004, 2003

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Modern Esthetics, Gambino

1992
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Milady's Standard Cosmetology, 2004

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2008
www.nicesting.org

NIC 보건 및 안전 기준 피 흘린 경우의 절차

만약 피를 흘린 경우가 발생하면, 다음 단계를 반드시 따라야 합니다:

- 다친 사람에게 액체 지혈제/소독제와 상처를 덮기 위한 적절한 드레싱을 제공한다.
- 모든 피 묻은 (오염된) 물품을 이중 백에 넣고 빨간색 또는 오렌지색 생물학적 위험 경고 표시를 부착한다. 이것은 수험생의 책임이며 반드시 다음과 같이 실행해야 합니다:

수험생 손상 - 시험 목적용

1. **보호** - 만약 베인 것이 지속되면, 서비스를 중단하고 손상 부위를 청결하게 한다.
2. 소독제나 액체 또는 스프레이 지혈제를 적절히 **바른다** (주의 참조).
3. **드레싱** - 적절한 드레싱으로 상처를 덮는다.
4. 손가락 보호대나 장갑으로 적절히 상처부위를 **덮는다**.
5. 모델/고객 그리고 스테이션을 적절히 **청소한다**.
6. 모든 오염 물질을 **이중 백에 넣어 버린다**. 향균 세제로 손을 씻는다.
7. 서비스를 **재개한다**.

모델 손상 - 시험 목적용

1. 서비스를 **중단한다**.
2. 수험생/학생/면허소유자의 손에 **장갑을 끼운다**.
3. 손상 부위를 적절히 **청결하게 한다**.
4. 소독제나 액체 또는 스프레이 지혈제를 적절히 **바른다** (주의 참조).
5. **피에 추가적인 노출을 방지하기 위해 적절한 드레싱으로 상처를 덮는다**.
6. 모든 오염 물질을 **이중 백에 넣어 버린다**. 향균 세제로 손을 씻는다.
7. 서비스를 **재개한다**.

시험관:

- 수험생의 서비스를 점검할 때 시험관은 사용하지 않은 일회용 라텍스 장갑 또는 비알레르기성 동등 물품을 사용 합니다. 사용한 장갑은 이중 백에 넣어 버립니다.
- **이어서 손에 향균 스크럽을 합니다.**
- **피 흘림 일지에 사건을 기록 합니다.**

주의: 컨테이너, 숄, 노즐 또는 액체 지혈제가 피부에 닿거나 상처에 닿지 않도록 하십시오. 어플리케이션을 사용하십시오. 또한 시험관은 사건 보고서를 작성해야 합니다.

습식 소독 기준

- 1 모든 도구 및 용구들은, **피나 체액에 접촉한 것을 제외하고는** 반드시, 최소한 EPA 에 등록된, **살균성, 살바이러스성, 살진균성, 그리고 살녹농균성 (병원용으로 조제된)** 소독제에 제조자의 지시에 따라 혼합하고 사용해 완전히 담귀서 소독해야 합니다.
- 2 **피나 체액에 접촉한** 모든 도구 및 용구들은 반드시, 최소한 EPA 에 등록된, **HIV-1 및 인체 B 형 간염 바이러스에** 대항해 효과가 있거나 또는 **살결핵균성** 소독제에 제조자의 지시에 따라 혼합하고 사용해 완전히 담귀서 소독해야 합니다.

건조 보관 기준

소독된 도구들은 반드시 소독되고, 건조하며, 덮개로 덮은 용기에 담아 보관해야 하며 오염 물질로부터 격리되어야 합니다.

손 씻기

(향균 비누가 권장 됩니다)

매 고객마다 서비스를 하기 전에, 그리고 흡연, 음료수 마시기, 식사, 및 화장실 사용 후에 향균 비누와 물로 손과 팔의 노출 부위를 철저히 씻으십시오.

손톱 기술

실기 시험

NIC 실기 시험 도중에는 메틸 메타크릴레이트, (Methyl Methacrylate, MMA) 를 포함하는 액체 모노머 사용을 금합니다.

NIC 실기 시험 도중에는 냄새가 없는 조각 장식 손톱 제품 사용이 **필요합니다**.

2002 년 10 월 수정판으로 채택됨

우리 웹사이트인 www.nictesting.org 를 방문 하십시오.